

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE;
Eine schöne Sache bei jedem Lächeln.
Teil 3 der vierteiligen Serie zur Zahngesundheit
von Dr. Dagmar Locsmandy-Wenzl,
Zahnärztin in Münchendorf



© redtenbacher.net

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

**Schöne Zähne sind pure Lebensqualität.
Am besten sieht man das bei einem Lächeln.**

Ästhetische Zahnmedizin beschäftigt sich im Speziellen mit dem Aussehen der Zähne. Nicht nur die Farbe der Zähne, sondern auch ein gesundes Zahnfleisch ist für ein strahlendes Lächeln wichtig. Verfärbungen können das eigene Wohlbefinden negativ beeinflussen. Schon kleine Maßnahmen können große Wirkung erzielen. Es gibt viele Lösungen, die ein strahlendes Lächeln wiederherstellen. Die Ansprüche sowie die ästhetischen Möglichkeiten in der Zahnmedizin sind in den letzten Jahren stark gestiegen:

- **Hochwertige, Komposit-Füllungen:** Bei sachgerechter Verarbeitung haben diese zahnfarbenen Füllungen eine hohe Stabilität und Haltbarkeit. Ästhetische Kompositfüllungen werden nicht im Labor, sondern direkt im Mund des Patienten angefertigt. Sie sind eine Alternative zu Amalgam und bieten bei kleineren Füllungen eine preiswerte Alternative zum Inlay.

- **Zahnersatz aus Keramik:** Keramik ist ein bewährtes und langlebiges Material. Keramik hat sich vielfach bewährt und passt sich in der Farbgestaltung dem eigenen Zahn an. Je nach Größe des Defektes wird ein Keramik-Inlay (keramische Einlagefüllung) oder eine Krone angefertigt.

- **Veneer:** Ein Veneer ist eine hauchdünne Keramikscheibe, die dauerhaft am natürlichen Zahn befestigt wird. Verfärbte, verdrehte oder abgesplitterte Zähne im Frontzahnbereich können damit korrigiert werden. Durch diese Technik wird der natürliche Zahn weitgehend erhalten und das ästhetische Erscheinungsbild optimiert.

- **Zahnaufhellung:** Zähne können sich im Laufe der Zeit, zum Beispiel durch Kaffee, Tee oder Zigaretten verfärben. Die abgelagerten Farbstoffe lassen sich mit der Zahnbürste allein oft nicht mehr entfernen. Die Zahnaufhellung („Bleaching“) ist eine Methode, um Zähne wieder aufzuhellen.

Zahnarzt und Zahntechniker müssen mit den Grundprinzipien der „oralen Ästhetik“ vertraut sein, um optimale Ergebnisse erzielen zu können. Durch das breitgefächerte Angebot verschiedener Materialien ist eine individuelle Lösung, die gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird, zu empfehlen.

Haben Sie weitere Fragen?

Ihr Zahnarzt berät Sie gerne.
Dr. Dagmar Locsmandy-Wenzl